



LA TEMPESTA COOPERATIVA


TAPES

PATATES XIPS 	1,50 €
AMETLLES SALADES 	2,00 €
OLIVES 	1,50 €
PA AMB TOMÀQUET 	1,50 €
SEITONS	3,50 €
BRAVES 	4,00 €
HUMMUS 	3,50 €
AMANIDA RUSSA CASOLANA 	
Dues versions: vegana i no vegana.	
4,00 €	
AMANIDA DE LLENTIES 	
Amanida que se serveix freda i de gust molt fresc.	
Amb llenties, remolatxa, col llombarda i ceba,	
cuinada en suau escabeta a baixa temperatura.	
4,50 €	
CROQUETES CASOLANES 	
En tenim habitualment de pollastre i de bolets, més	
un parell de varietats que van canviant, incloent una	
de vegana. Consulta'ns les varietats de la setmana.	
1,00 € / u.	
EMPANADES ARGENTINES 	
Quatre varietats: vegana, de pollastre, de carn	
picant i de formatge de cabra.	
2,00 € / u.	

ENTREPANS FREDS



Pernil	3,00 €
Fuet	3,00 €
Formatge d'ovella 	3,00 €

PA DE MOTLLE

Bikini	2,50 €
Formatge 	3,00 €

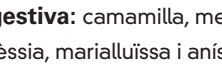
Formatge d'ovella i formatge de fondre, amb oliva kalamata, orenga i pebre negre.

ENTREPANS PLANXATS

Paté de tofu, escalivada i ruca 	3,50 €
Bacó i formatge	3,30 €
Pernil salat i formatge brie	3,60 €
Brie amb confitura de tomàquet i ruca 	3,50 €
Pernil dolç, formatge, kalamata i espècies	3,50 €
Pollastre amb salsa tàrtara i cogombres	3,60 €

– Cafè amb segell de comerç just –

Cafè sol	1,10 €
Tallat	1,20 €
Cafè amb llet	1,30 €
Il nostro cappuccino	1,80 €
Cigaló	1,80 €
Got de llet	1,00 €



Sucs ECO	1,80 €
Suc de taronja natural	2,00 €

TES I INFUSIONS ARTESANES I DE COMERÇ JUST - 1,80 €

Camamilla

Infusió digestiva: camamilla, melissa, fonoll, regalèssia, marialluïssa i anís verd.

Rooibos bon humor: rooibos amb panses, pinya, papaia, pètals de gira-sol i vanilla.

Rooibos poma, ametlla i canyella:

amb pètals de càrtam.

Te verd gíngebre i llimona ECO: te verd sencha amb llimona, citrònel·la i gíngebre.

Te verd marroquí ECO: te verd gun powder amb menta pipepita.

Te negre chai mati: te negre assam broken amb canyella, gíngebre, pebre negre, pebre rosa, clau, cardamom i nou moscada mòlta.

ESTRELLA DE GALICIA

Copa/clara	1,60 €
Canyeta	1,40 €
Mitjana	1,80 €
1906	2,00 €
Mitjana sense alcohol	1,80 €
Mitjana sense gluten	1,80 €

CERVESES ARTESANES

AMPOLLA

COMRADE (Flor de Llúpol, Sant Andreu)

Amber Ale 5,3°. Color ambre. La dolçor guanya a l'amargor.

942 (Dougall's, Cantàbria)

American Pale Ale 4,2°. Color ros clar. Molt poc cos, amarga, fresca i espectacularment aromàtica.

3,00 € - 33 cl

BARRIL

LA POPULAR (Capfoguer, Santa Coloma)

Belgian Tripel 8°. Color ros clar. Molt poc cos, poc amarga, ben compensada amb la dolçor. SENSE GLUTEN.

2,00 € - mitja pinta

FLORESTIPA (Florestina, La Floresta)

IPA 6,5°. Color ros fosc. Amarga, cos mitjà, molt fresca i aromàtica.

2,60 € - 33 cl.

A MÍ ME GUSTA EL PIPIRIPÍPI

Celler Arrufi NEGRE	1,70 €
Batea (Tarragona). Garnatxa. ECOLÒGIC.	
Celler Arrufi BLANC	1,70 €
Batea (Tarragona). Garnatxa blanca. ECOLÒGIC.	
Vermut Medvsa	1,80 €
La Secuita (Tarragona). A nosaltres ens agrada molt.	

REFRESCS ÈTICS

FRIXEN COLA

Refresc de cola amb aigua de manantial, sucre ecològic de comerç just, estèvia i cafeïna a tope.

1,80 € - 20 cl

TECOMATE

Des de la Teixonera, refresc fet a mà amb gust de mate. Tres sabors: original, amb menta i llimona, i amb gíngebre.

2,00 € - 33 cl

WOSTOK

Refresc eco amb personalitat original.

Tres sabors: estragó i gíngebre, pruna i cardamom, i dàtil i magrana.

2,20 € - 33 cl

AIGUA PER LA CARA

Volem evitar l'ús innecessari d'envasos de plàstic. Demana'ns tants gots d'aigua (freda i natural) com vulguis.

Aigua amb gas	1,30 €
---------------	--------

Els teus comentaris, positius o negatius, ens ajuden a créixer. Digues la teva!

Ens agradeu molt, però ens agradeu encara més quan pagueu les taules juntes perquè així ens faciliteu MOLT la vida. Si us és possible us quedarem infinitament agraïdes!