

Perquè fem cursos i tallers?

Arribada la primavera, l'Ateneu L'Harmonia seguim apostant per **ser un agent facilitador d'eines perquè ens seguim formant** des de les nostres respectives situacions i vulnerabilitats.

Tot i les dificultats i els reptes del moment en que ens trobem, l'Ateneu té la voluntat de tendir cap a una programació formativa que integri **la transformació social, l'enfocament comunitari**, així com **la valoració de les cures** i la generació de vincles que fomentin el **teixit associatiu i veïnal**.

Per això, la Comissió de Cursos i Tallers treballem en propostes formatives orientades a promoure el fet de **cuidar-nos des d'una perspectiva comunitària** i la creació d'**espais col·lectius on dotar-nos d'eines de transformació de la realitat que ens envolta**.

L'Ateneu busca promoure coneixements que fomentin **l'equitat i l'esperit crític**. Es vol que els cursos i tallers siguin **accessibles i inclusius** a qualsevol perfil, **participatius i tinguin un retorn social que fomenti els vincles associatius de Sant Andreu**, així com que serveixin per cultivar llavors de sabers que es puguin enxarxar i estendre, tant dins de l'equipament, com de portes enfora. Es pretenen oferir eines per reconnectar-nos i vincular-nos amb l'entorn, les altres i nosaltres; a través d'una mirada atenta, creativa i compromesa, des d'un posicionament en favor d'unes **vides sostenibles socialment, econòmicament i ambientalment**.

Així, es treballa per tal que les propostes formatives responguin a les necessitats i propostes de les persones i dels grups que construeixen la comunitat de l'Ateneu. La programació de cursos i tallers té en compte l'atenció a les necessitats de grups i col·lectius diversos, amb clara consciència d'ampliar i cuidar la participació de les persones. Apostem perquè la programació dels cursos i tallers de l'Ateneu sigui fruit de les inquietuds quotidianes, plurals i diverses del teixit de Sant Andreu.

L'impacte de la Covid-19 ha suposat un esforç per adaptar-se a noves maneres de relacionar-nos i d'estar compromeses amb la prevenció i la salut pública. Des de L'Harmonia s'ha apostat sempre per la corresponsabilitat i per facilitar i garantir les **mesures recomanades que vetllen per la salut col·lectiva**. I, a més de les qüestions sanitàries i de prevenció de salut pública, **s'ha atès la situació també des de la seva vessant socioeconòmica i cultural**.



Us convidem a ser part activa en aquest projecte col·lectiu, tant en l'assistència als cursos i tallers, com als espais i òrgans de participació i de presa de decisions de l'Ateneu. Teniu les portes obertes de L'Harmonia i de la comissió de Cursos i Tallers.

Esperem que els gaudiu!

Els Cursos i Tallers a l'Ateneu

Valors i processos de la Comissió de Cursos i Tallers

Dins el marc comunitari de l'Ateneu, es compta amb la **Comissió de Cursos i Tallers**, per establir **prioritats estratègiques, enfocaments i criteris** sobre tot allò relacionat amb els cursos i tallers de l'Ateneu. La Comissió està formada per tres persones i va ser creada a inicis del 2018 a partir d'un Grup de Treball que, prèviament a la Comissió, es convocava intermitentment i puntualment segons les necessitats del projecte.

Els valors establerts per la Comissió sobre els cursos i tallers són:

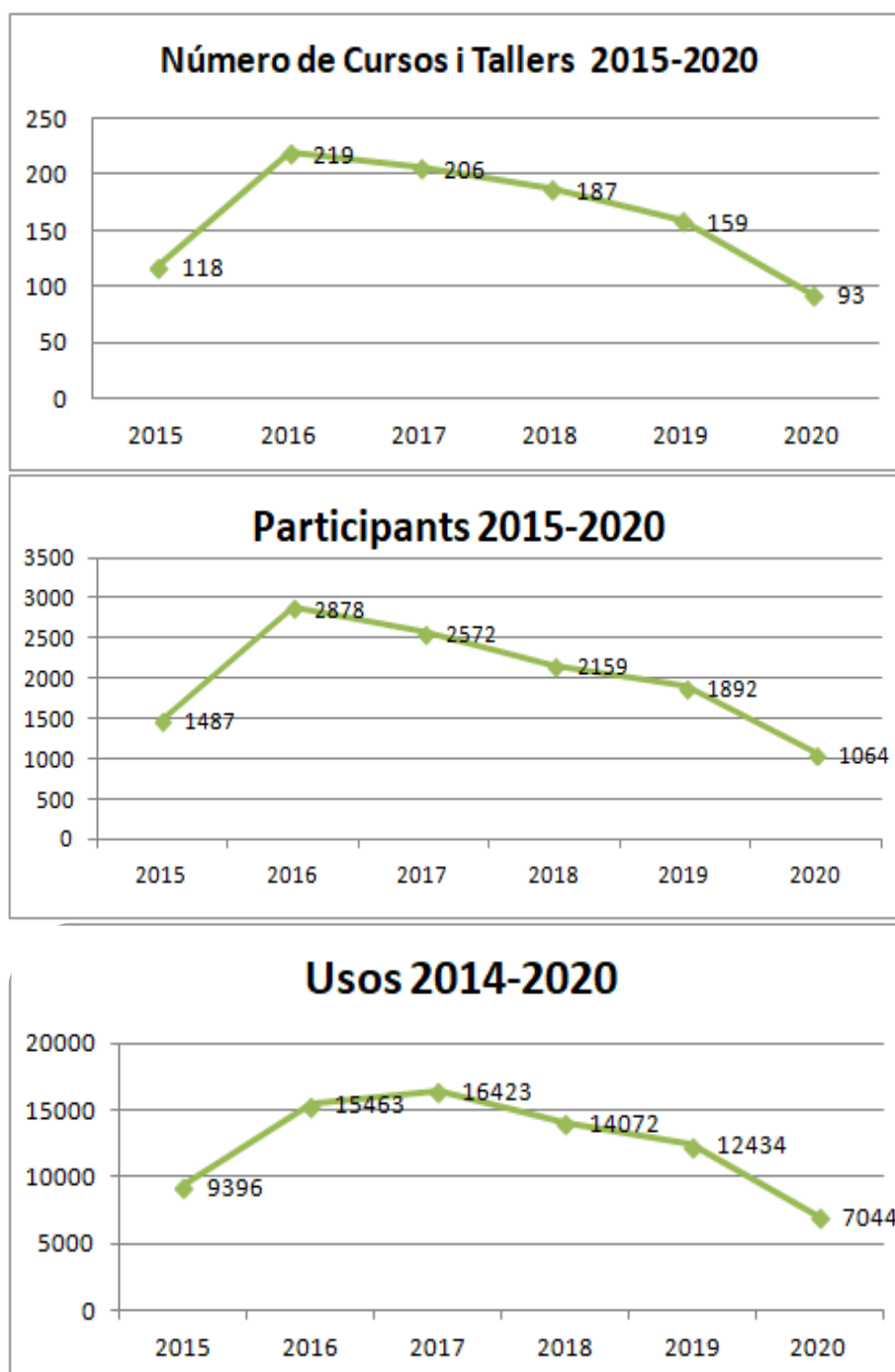
- **Tastet: no són professionalitzadors**
- **Voluntat de retorn i vincle: crear espais col·lectius i aprenentatge comunitari**
- **Fruit de necessitats i inquietuds de les persones: del poble i la comunitat harmònica**
 - **Transformació de la realitat i de la cultura (vs. consum)**
 - **Accions formatives sense nivells ni edats**
 - **Inclusió, participació i accessibilitat**

En quant a acció i perspectiva comunitària en la programació dels cursos i tallers de l'Ateneu. **S'aposta per promoure la implicació i participació activa de les entitats i col·lectius de l'Ateneu i del territori.**

En aquesta línia, els darrers anys (2019 i 2020) **s'han programat un total d'entre 53 i 58 cursos i tallers anuals que compten amb la col·laboració d'entitats i col·lectius.** Aquesta col·laboració comunitària representa entre un un **36,5% i 37,32%** de les propostes formatives de l'Ateneu, **tendència que s'aposta per mantenir o incrementar.**

Evolució dels Cursos i Tallers

L'evolució dels cursos i tallers mostra una **tendència clara de decreixement a partir de 2016** lligat a una aposta de projecte i decisió de Gestora de **prioritzar un nivell d'activitat sostenible i compatible amb la resta d'activitats de l'equipament.**



En aquest sentit, a finals de 2019 la Comissió vam plantejar tenir **una programació màxima d'entre 65 i 75 cursos i tallers trimestrals** (entorn 30 trimestrals i 40 monogràfics).



No obstant, **aquest màxim s'ha vist importantment reduït degut a les afectacions del context Covid19**. Pels trimestres de restriccions que estem vivint, el passat novembre de 2020, la Comissió vam valorar **mantenir alguns tallers trimestrals** (10 o 15 en total), **però defugir de la programació trimestral completa** (donada l'alta inversió econòmica, la incerteses del context, les baixes inscripcions i l'alt risc d'intentar tirar endavant propostes noves) i **complementar els cursos i tallers trimestrals amb propostes monogràfiques lligades a la programació cultural**.

Categories i tipologies de cursos i tallers

Les propostes de cursos i tallers de l'Ateneu s'estructuren, al llarg del curs, seguint una **calendarització trimestral, lligada a les estacions**:

- Gener – març > Cursos i Tallers d'Hivern
- Març - juny > Cursos i Tallers de Primavera
- Juliol > Cursos i Tallers d'Estiu
- Octubre – desembre > Cursos i Tallers de Tardor

Els Cursos i Tallers estan conduïts per persones amb expertesa en diferents matèries i **fins al 2020 s'havien presentat estructurats en les següents tipologies**:

- Salut i Benestar
- Gastronomia
- Cultura Digital
- Art i expressió
- Recursos i Humanitats
- Per a infants
- Per a joves
- Familiars
- Espais d'Aprenentatge Comunitari















Tot i que a finals de 2019 la Comissió vam començar plantejar i treballar la possibilitat d'unes noves categories més lligades als valors de l'Ateneu. Fins al moment no s'ha vist sentit a aplicar-ho i **actualment, els cursos i tallers es presenten seguint etiquetes lligades a la seva duració**:

- Trimestrals
- Monogràfics

Bateria formativa i cursos i tallers

A mode d'exemple, **aquest trimestre de primavera la bateria de [cursos i tallers de l'Ateneu](#) es compon d'un total de 14 tallers trimestrals i 8 - 10 tallers monogràfics al llarg del trimestre**.

Tallers trimestrals de primavera

| | | |
|--|--|---|
|  <p>Teatre Social Inici: 26.04.21 Sessions: 7</p> |  <p>Dibuix i aquarella Inici: 26.04.21 Sessions: 7</p> |  <p>Dibuix i pintura Inici: 04.05.21 Sessions: 6</p> |
|  <p>Manga i dibuix còmic Inici: 27.04.21 Sessions: 8</p> |  <p>Ioga Inici: 27.04.21 Sessions: 8</p> |  <p>Escoleta de circ de Sant Andreu Inici: 14.04.21 Sessions: 8</p> |
|  <p>TaiTxi i TxiKung Inici: 28.04.21 Sessions: 8</p> |  <p>Meditació Inici: 28.04.21 Sessions: 8</p> |  <p>Abdominals hipopressius Inici: 28.04.21 Sessions: 8</p> |
|  <p>Conversa en francès Inici: 28.04.21 Sessions: 8</p> |  <p>Moviment i salut Inici: 29.04.21 Sessions: 8</p> |  <p>Ioga per infants Inici: 29.04.21 Sessions: 7</p> |
|  <p>Llengua signes Inici: 29.04.21 Sessions: 8</p> |  <p>Grup de dones Inici: 30.04.21 Sessions: 4</p> | |

Tallers monogràfics

| | | |
|---|--|--|
|  <p>CNV1: Iniciació a la Comunicació No Violenta Inici: 22.04.21 Sessions: 1</p> |  <p>CNV2: De l'obligació a la llibertat Inici: 20.05.21 Sessions: 1</p> |  <p>CNV3: De què em parla el meu estar enfadat? Inici: 17.06.21 Sessions: 1</p> |
|  <p>Mètode Feldenkrais: Moviment i hàbits Inici: 24.04.21 Sessions: 1</p> |  <p>Confecció de compreses de tela Inici: 07.05.21 Sessions: 1</p> |  <p>Gimcana de dibuix al natural Inici: 08.05.21 Sessions: 1</p> |
|  <p>Twerk Inici: 15.05.21 Sessions: 1</p> |  <p>Salut-Malaltia: capacitat d'autoneteja i autoregeneració Inici: 28.05.21 Sessions: 1</p> | |

Evolució econòmica

Fins a l'hivern del 2020 els Cursos i Tallers de l'Ateneu representaven la major font d'autofinançament del projecte, aportant entorn 2000€ nets per trimestre. No obstant, aquest plantejament s'ha truncat.

La Comissió de cursos i tallers i Gestora **tenim l'aposta de que els cursos i tallers siguin sostenibles per si mateixos i en el seu conjunt trimestral**, no obstant, al trimestre d'hivern de 2021 aquests han suposat una inversió econòmica de 1152,91€.

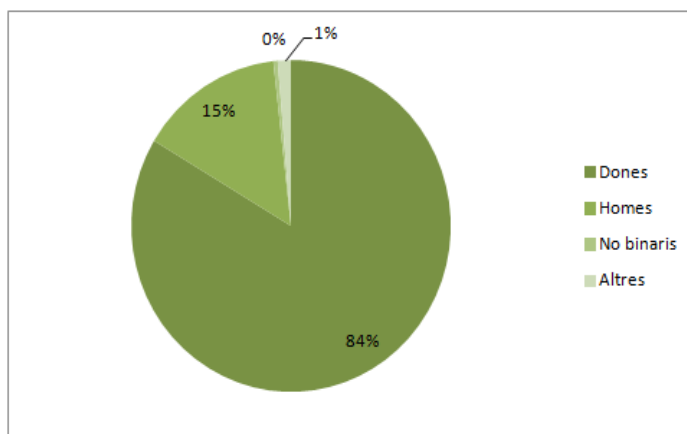
Per veure l'evolució de la vessant econòmica (Annex1 documents adjunts) plantejem el següent resum comptable:

- Tardor 2019: + 3894,53€
- Hivern 2020: + 2369,71 (tenint en compte devolucions Covid19)
- Tardor 2020: - 658,98€
- Hivern 2021: - 1152,91€

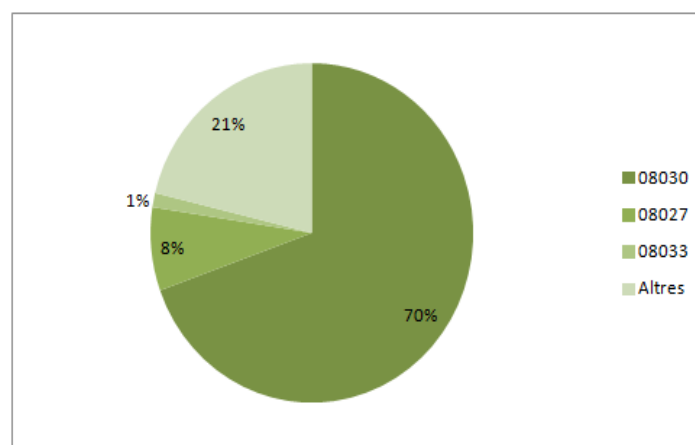
Inscrites i valoracions dels cursos i tallers

Perfil d'inscrites

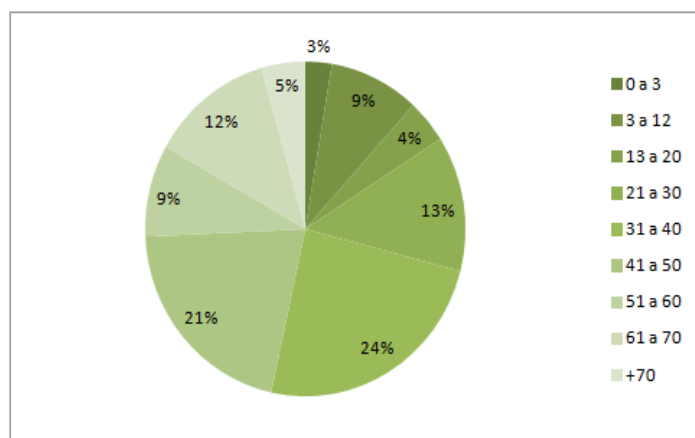
Com a dada significativa en clau de gènere, **més del 80% de les inscrites a cursos i tallers dels darrers trimestres són dones.**



En quant a la residència, un **70% resideixen al mateix codi postal que l'Ateneu**, és a dir, en l'àmbit territorial més immediat a l'equipament (08030). Si hi sumem les persones que habiten en els codis postals del districte de Sant Andreu (08030, 08027 i 08033) el percentatge augmenta a **78%: mostra que L'Harmonia és un projecte de proximitat i de territori.**



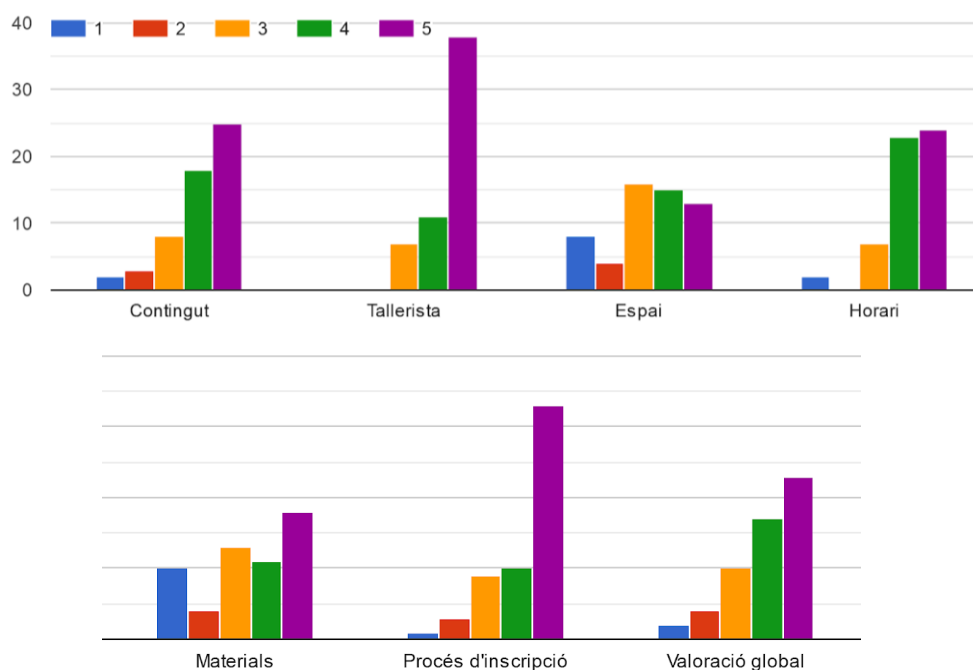
Pel que fa a l'edat, **les franges que més persones apleguen són 31-40 anys i 41-50 anys**, amb un 24% i 21% de les persones registrades, respectivament. Una de les franges d'edat que cal incentivar i treballar de cara al futur és la de les persones adolescents i joves (13-20 anys), tot i que els darrers anys havia mantingut una tendència de creixement, al 2020 ha retrocedit (4,2% front un 5,4% al 2019).



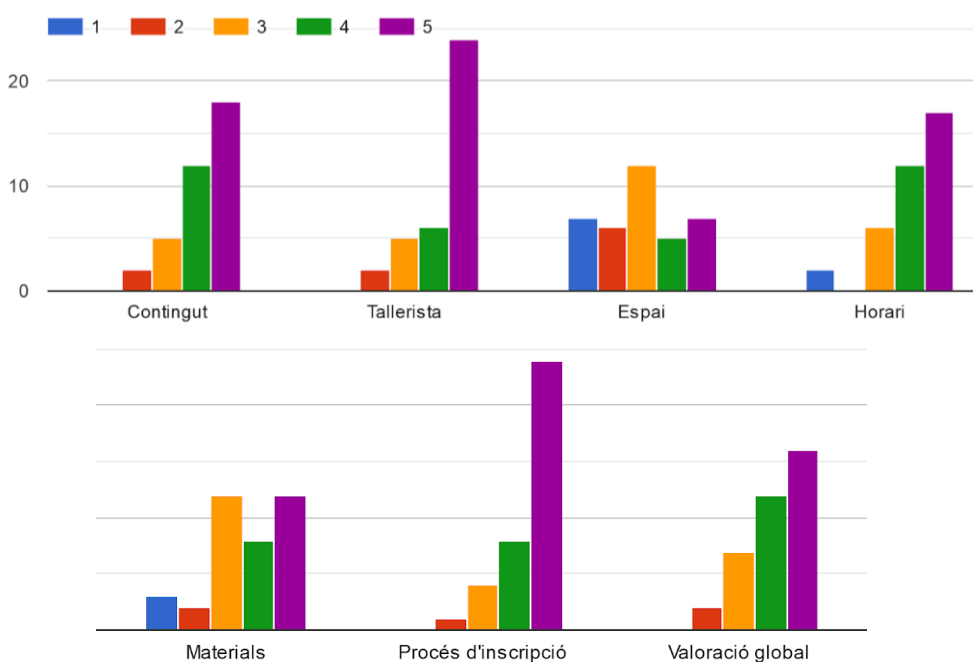
Valoracions de les inscrites

De les valoracions emplenades per les inscrites se'n extreu una **alta satisfacció cap a les persones talleristes i el procés d'inscripció**. Mentre que l'espai i els materials són els aspectes que reben menor satisfacció, possiblement influenciat pel context Covid19.

- Valoracions tardor 2020 (grau de satisfacció de 1 a 5)

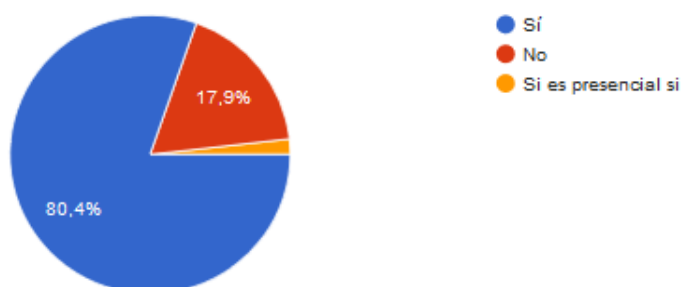


- Valoracions hivern 2021 (grau de satisfacció de 1 a 5)



Estàs interessada en repetir aquest taller?

56 respostes

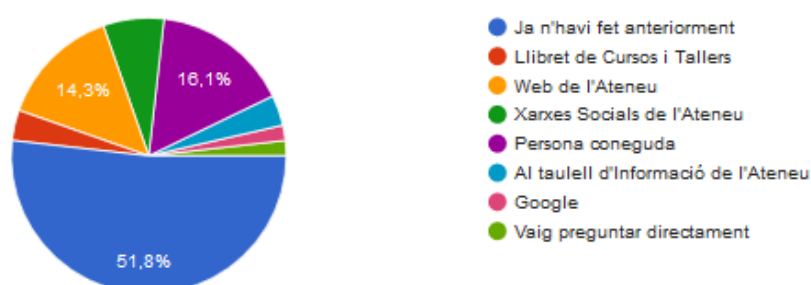


Entorn el **80%** de les inscrites que omplen els formularis de valoració estan interessades en repetir els tallers.

En quant a com van conèixer els cursos i tallers de l'Ateneu, **entorn la meitat de les inscrites indiquen haver-ne fet anteriorment, seguit d'haver-ho conegut a través d'una persona coneguda o mitjançant la web de l'Ateneu.** I finalment, és oportú destacar que una mica més del **40%** tenen interès en els espais de participació comunitària.

Com vas conèixer els Cursos i Tallers de l'Ateneu?

56 respostes



Per acabar, l'Ateneu L'Harmonia és un equipament gestionat pel veïnat actiu i et convidem a formar part dels diversos mecanismes i espais de participació comunitària. T'agradaria rebre'n informació per formar-ne part?

56 respostes

